

## 拟除虫菊酯对生命体的危害

据国家统计局的最新统计数据，我国每年使用的拟除虫菊酯类农药约有3000吨，且其用量还在迅速增长。而近年来随着拟除虫菊酯类农药的广泛使用，有关其残留问题及危害也日益显露。

### 1. 土壤

在田间施用的农药，仅有1-2%的量作用于有害对象，其余绝大部分都散落于农田土壤或飘浮于大气中。随后经田间灌水而沉积于深层土壤造成土壤污染，或进入地下水，或者经雨水冲刷，经河流而进入江河湖泊，引起各种水体的污染，直接威胁人类的生命安全。

### 2. 牛奶

奶牛食入被农药污染的饲料、饲草、水后，这些农药便会在奶牛体内转化积累，因此牛奶中会检测出此类有害农药的残留。

### 3. 茶叶、蔬菜、水果

为了提高产量，控制虫害，在茶叶、蔬菜、水果的种植过程中使用多种拟除虫菊酯类农药，由于环境污染及不规范的使用农药，使其中存在残留。

近年来研究表明，拟除虫菊酯杀虫剂并不像人们想象中的那样低毒、使用安全，残留在粮食、蔬菜、水果等上面的拟除虫菊酯农药经饮食会直接进入人体。

此外，在喷施农药的过程中，人们不可避免的会直接暴露。在自然下，拟除虫菊酯杀虫剂一般较难降解，长期积累不仅会造成积累毒性，引发各种慢性疾病，甚至还具有神经毒性、生殖毒性。除了经口途径进入人体，拟除虫菊酯类农药因其在室内大量的使用，特别是我国，夏季使用的各类盘式蚊香、电热蚊香片、电热蚊香液和气雾剂等，更增加了拟除虫菊酯类农药的接触机会，直接关系到人类的健康。

特别是普通人群中的一些特殊群体如孕妇和婴幼儿，因其处于特殊的生理时期，对各种有害物质的易感性和抵抗力都较健康成年人低，同样的暴露水平可能对成人不产生影响，但可导致胎儿及婴幼儿严重的发育障碍。同时胎儿期作为组织器官发育的关键时期，一旦受到损害，影响将持续终身。

## 如何正确使用拟除虫菊酯类产品

1. 购买时选择知名品牌，检查合格证号、农药登记证号、产品标准号、卫生许可证号是否齐全。注意外包装有效日期和包装的完整性。
2. 在喷药雾之前，必须先把所有食物、水源、碗柜密封，最好在人们进餐之后使用，避免污染，避免让婴幼儿接触任何杀虫剂。
3. 应该做好防护，最好能穿上长袖衣服，戴上口罩，防止皮肤或呼吸道中毒。杀虫喷雾剂应在倾角45度下使用。
4. 不要过量使用。许多人为了增强杀虫效果而加大使用剂量，但这样同时也容易导致中毒。如果发现家人或小孩有头晕恶心、视力模糊、皮肤刺痛等症状，应当及时离开使用过杀虫剂的环境，严重的要及时送到医院治疗。
5. 由于杀虫气雾剂是属于压力包装，因此要避免猛烈撞击以及高温环境。另外，部分产品是使用易燃的有机物作溶剂，不要将其对着火源喷射，以免发生危险。

## 降低蔬果中的农药残留

1. 用流水冲洗蔬菜以及水果几分钟，然后用淡盐水或40℃温水浸泡10分钟。注意先洗后切。
2. 阳光照射。蔬菜在阳光下照射5分钟，大部分拟除虫菊酯类农药可以降解，减少60%左右。
3. 高温加热，可以使农药降解。一些耐热蔬菜，如花椰菜、豆角等等，清洗干净用开水烫几分钟后，高温烹炒可去除90%的农药残留。
4. 去皮。黄瓜、茄子等蔬菜和大部分水果喷施农药较多，去皮使用可以减少大部分农药残留。